

## **Gregor Faust**

Trauma und Komplementär Therapeut in Zürich

Nach Abschluss des Jurastudiums in Basel ging Gregor Faust nach Zürich, wo er rund 20 Jahre in der Kommunikationsbranche tätig war, unter anderem als Mediensprecher für ein Telekommunikationsunternehmen. Fasziniert von der Kommunikation zwischen Individuen – mehr noch als zwischen Unternehmen und den Medien – und davon was mit ihr im zwischenmenschlichen Bereich konstruktiv erreicht werden kann, begann er sich für unterschiedliche Kommunikations- und Therapieformen zu interessieren. Im Zusammenhang mit der Authentischen Kommunikation nach Dr. Urs Honauer wurde Gregor vertraut mit der Methode Polarity.

### **Fachlicher Hintergrund:**

Gregor Faust liess sich am Zentrum für Innere Ökologie in Zürich zum Trauma und Polarity Therapeuten ausbilden und arbeitet seither in diesem Bereich. Er führt in Zürich eine Gesundheitspraxis der krankenkassenanerkannten Methode Polarity und ist SE Practitioner (Somatic Experiencing nach Dr. Peter A. Levine) zur Behandlung traumatisierter Menschen.

### **Sprachen:**

Deutsch / Englisch / Französisch