

Martina Uhlmann

Fallsupervision ZwüscheHalt Bern

Sozialpädagogische Familienbegleitung

Seit 2018 arbeite ich selbständig in der Ambulante Psychiatrische Pflege und Begleitung.

Ich bringe mehrjährige Berufserfahrung in der Sozialpädagogischen Familienbegleitung in der Lilith, Zentrum für Frauen und Kinder in Oberbuchsitzen/SO mit. Schwerpunkt war die aufsuchende, praxisnahe Begleitung im Lebensumfeld der Eltern und deren Kinder, welche von Abhängigkeits- und/oder psychischen Erkrankungen betroffen sind.

Meine Berufserfahrung zeigt mir, dass psychische Belastungen und Gewalt in Familien oft ein gemeinsames Thema sind. Betroffen davon sind ebenso Männer und Väter die auf Unterstützung oder Schutz (zusammen mit ihren Kindern) angewiesen sind. Das Kindeswohl und ein tragender Kontakt zu beiden Eltern sollte dabei immer im Zentrum stehen. Wertvoll für meine heutige Tätigkeit sind ausserdem die

- langjährige Berufserfahrung und Weiterbildungen im Suchtbereich (Contact, Stiftung für Suchthilfe Bern)
- Erfahrung als Lehrbeauftragte Minerva Burgdorf (Unterricht in Anatomie/Physiologie, Pharmakologie, Pathologie, Psychosoziale Konzepte)
- Langjährige Erfahrung in der Psychiatrie und Psychosomatik
- Mutter eines erwachsenen Sohnes

Fachlicher Hintergrund:

Ausbildung KOFA (kompetenzorientierte Familienarbeit), kompetenzhoch3 Zürich
Vertiefungsseminare zum Thema traumatisierte Kinder und Jugendliche, Kinder psychisch kranker/Suchtmittelabhängiger Eltern, Arbeit mit traumatisierten Menschen
Ausbildung zur KT- und KISS Trainerin (Kontrollierter Konsum illegaler Drogen) Gk Quest Akademie Heidelberg

Gewaltfreie Kommunikation, Motivational Interviewing (Fachhochschule Nordwestschweiz Hochschule für Soziale Arbeit)

Umgang mit Aggression und Gewalt (ZAK Basel)

Neuro- Deeskalation (Dr. Christoph Göttl, Graz)

Grundausbildung Stimmen hören (UPD Bern)

Ausbildung als Dipl. Pflegefachfrau HF (Lindenhofspital Bern), mehrjährige Berufserfahrung im Bereich Medizin und Chirurgie

Sprachen:

Deutsch, Englisch, Französisch