



Martina Uhlmann

Fallsupervision ZwüscheHalt Bern

Sozialpädagogische Familienbegleitung

Seit 2018 arbeitet Martina Uhlmann selbständig in der Ambulanten Psychiatrischen Pflege und Begleitung.

Sie verfügt über langjährige Erfahrung in der Sozialpädagogischen Familienbegleitung in der Lilith, Zentrum für Frauen und Kinder in Oberbuchsitzen/SO mit. Schwerpunkt der aufsuchenden, praxisnahen Begleitung im Lebensumfeld der Eltern und deren Kinder, die von Abhängigkeits- und/oder psychischen Erkrankungen betroffen sind.

Martinas Berufserfahrung führt ihr vor Augen, dass psychische Belastungen und Gewalt in Familien oft miteinander verbunden sind. Davon betroffen sind Männer mit und ohne Kinder, die auf Unterstützung oder Schutz angewiesen sind. Wo Kinder involviert sind, sollte deren Wohl wie auch ein tragender Kontakt zu beiden Eltern im Zentrum stehen. Ebenfalls gewinnbringend für ihre Arbeit für den Zwüschehalt sind die Erfahrungen, die Martina Uhlmann in folgenden Bereichen sammeln konnte:

- Langjährige Berufserfahrung und Weiterbildungen im Suchtbereich (Contact, Stiftung für Suchthilfe Bern)
- Erfahrung als Lehrbeauftragte Minerva Burgdorf (Unterricht in Anatomie/Physiologie, Pharmakologie, Pathologie, Psychosoziale Konzepte)
- Mehrjährige Erfahrung in der Psychiatrie und Psychosomatik
- Mutter eines erwachsenen Sohnes

Fachlicher Hintergrund:

Ausbildung KOFA (kompetenzorientierte Familienarbeit), kompetenzhoch3 Zürich Vertiefungsseminare zum Thema traumatisierte Kinder und Jugendliche, Kinder psychisch kranker/Suchtmittelabhängiger Eltern, Arbeit mit traumatisierten Menschen, Ausbildung zur KT- und KISS Trainerin (Kontrollierter Konsum illegaler Drogen) Gk Quest Akademie Heidelberg

Gewaltfreie Kommunikation, Motivational Interviewing (Fachhochschule Nordwestschweiz Hochschule für Soziale Arbeit)

Umgang mit Aggression und Gewalt (ZAK Basel)

Neuro- Deeskalation (Dr. Christoph Göttl, Graz)

Grundausbildung Stimmen hören (UPD Bern)

Ausbildung als Dipl. Pflegefachfrau HF (Lindenhofspital Bern), mehrjährige Berufserfahrung im Bereich Medizin und Chirurgie

Sprachen:

Deutsch, Englisch, Französisch