



## **Kilian Eyholzer**

### **Stellvertretender Leiter ZwüscheHalt Bern**

Sozialpädagoge HES-SO / Sozialpädagogischer Familienbegleiter

**Kilian Eyholzer arbeitete fast 20 Jahre als Sozialpädagoge, Familienbegleiter und Coach. Er kümmerte sich vor allem um Kinder und Jugendliche mit originellen Verhaltensweisen und/oder mit einer Behinderung in verschiedenen Schulen und in betreuten Wohnsituationen. Er war auch als Familienbegleiter tätig und kennt sich mit den verschiedenen Herausforderungen und Schwierigkeiten im Familienleben aus. Seit diesem Jahr ist Kilian selbständig und bietet meditatives, nachhaltiges und würdevolles Coaching für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an. Er begleitet Menschen, welche mehr Bewusstheit, Sanftheit, Mitgefühl und Verantwortungsbewusstsein für sich selbst, für das Umfeld und für die Umwelt leben möchten.**

Mit Empathie, Mitgefühl und Wertschätzung möchte Kilian gewaltbetroffene Männer und deren Kindern einladen und ermutigen, gemeinsam einen Ausweg aus ihrer schwierigen Situation zu finden. Wertfreies und wohlwollendes Zuhören und gewaltfreie Kommunikation ist ein Schlüssel zu mehr Vertrauen in sich und zu anderen Mitmenschen. Die Schwierigkeiten und Probleme sind oft

komplex und sehr individuell und betrifft alle Beziehungen und Situationen der betroffenen Männern und ihren Angehörigen. Der Einbezug des gesamten Umfeldes ist deswegen wichtig. In jedem Menschen ruht etwas grundlegend Gutes, ein grosses Potenzial und eine Innere Kraft. Mit sich selber wieder mitfühlend und liebevoll zu sein und sich so von Schuldgefühlen und Scham zu

befreien, kann den Menschen wieder Mut und Zuversicht zurückgeben, damit ein Leben in Sicherheit und Würde wieder möglich wird.

Kilian freut sich sehr einen sinnvollen Beitrag für den Zwüschehalt in Bern leisten zu dürfen. Er möchte für die schutzsuchenden Männer und Kinder da sein und mit ihnen einen Teil des schwierigen Weges mitgehen.

### **Fachlicher Hintergrund**

Ausbildung zum Kaufmann an der Handelsmittelschule

Ausbildung an der HES-SO zum Sozialpädagogen

Weiterbildungen in Systemischer Begleitung, Case Management, Gewaltfreie Kommunikation

Weiterbildungen im Bereich Behinderungen und psychischen Krankheiten

Ausbildung zum Peacefood-Coach

Ausbildung zum Meditationslehrer

### **Sprachen**

Deutsch / Französisch / Englisch